

# Du sport pour casser les barrières du handicap

À l'occasion du 20<sup>e</sup> anniversaire de la loi handicap, la sous-préfète Myriam Garcia a souhaité mettre en avant l'engagement de la section handisport affiliée à l'ASPTT Draguignan.

« **L**e handicap, ce n'est pas ce qui définit une personne, lançait haut et fort Myriam Garcia, dans l'enceinte du complexe Saint-Exupéry. Chaque être humain a ses spécificités. Moi, je définis davantage une personne par ses traits de caractère, sa façon d'agir, sa manière d'être. » Vendredi dernier, à l'occasion des 20 ans de la loi handicap du 11 février 2005 <sup>(1)</sup>, la sous-préfète de l'arrondissement de Draguignan, rendait visite à la section handisport de l'ASPTT. L'occasion de mettre en lumière l'engagement de la structure et les activités proposées. Et plus particulièrement celle du "showdown".

## « Il reste beaucoup à faire »

« J'ai rencontré Jean-Alexandre Cappelaere, président de l'ASPTT Draguignan et responsable de la section handisport, lors des rencontres handipétanque, contextualisait Myriam Garcia. Je lui ai demandé quelles pratiques handisports étaient proposées, et il m'a parlé du showdown. » D'où la rencontre du jour. Si un handicap ne définit pas une personne, il n'est pas non plus un frein à la pratique sportive. Là était bien le message que la sous-préfète entendait porter.

Plus globalement, depuis la promulgation de la loi handicap, il y a 20 ans, « beaucoup d'efforts ont été faits par les pouvoirs publics, sur l'accessibilité, sur l'inclusion professionnelle ou dans l'accès à un logement adapté », listait la représentante de l'État. « Mais il reste encore beaucoup à faire... » reconnaissait-elle.

Et Jean-Alexandre de rebondir : « En termes d'accessibilité, on se bat notamment tous les jours sur



Fabien, malvoyant et adhérent à la section handisport de l'ASPTT Draguignan a présenté la pratique du "showdown" à la sous-préfète, Myriam Garcia. (Photo Florian Escoffier)

celle au numérique. Par exemple avec les "Captcha" de sécurité (la case à cocher "Je ne suis pas un robot", Ndlr) qui bloquent les non-voyants sur le web. » Quant aux priorités des services de l'État, il y en a quatre pour Myriam Garcia : « La garantie des droits, l'inclusion sociale et professionnelle, l'accessibilité, et éventuellement, des compensations financières. » Autant de domaines dans lesquels les défis à relever sont encore nombreux.

## « Je me fais un plaisir de péter les barrières »

« Savez-vous ce que signifie un "défi" pour moi ?, interrogeait Jean-Alexandre, un petit sourire en

coin. Ça veut dire "détermination énergique à franchir l'impossible" ! »

Des obstacles, lui en a franchi à la pelle. « J'ai perdu la vue en 1990. Au début, je me mettais des barrières, mais aujourd'hui, c'est terminé. Je me fais un plaisir de les péter ! Même si parfois, ce n'est pas évident. Notamment parce que les autres pensent qu'on n'y arrivera pas. » Mais lui y parvient sans ciller.

L'engagement de l'homme force le respect. À la tête de la section handisport depuis sa création en 2016, le président et ses acolytes ont mis en place différentes pratiques : tir à l'arc, pétanque, vélos en tandem, musculation avec un

coach spécialisé, yoga... « On est même en train d'essayer de créer une section de curling fauteuil à la patinoire de La Garde, pour les jeux paralympiques de 2030. »

De manière globale, lui voit la prise en compte du handicap évoluer, un peu. « Les incivilités sur les trottoirs, on y est confronté tous les jours... À Draguignan, il n'y a pas de transports pour personnes à mobilité réduite... »

Mais sur d'autres volets, ça progresse. « Au niveau des points d'apports volontaires pour les déchets par exemple. Jusqu'ici, rien n'était prévu pour les personnes non voyantes... On travaille depuis trois ans avec Dracénie Provence Verdon agglomération sur le sujet. Et

bientôt, des lettres en relief seront apposées sur les bacs, pour nous permettre de les différencier les uns des autres. Ce sera une première en France ! », se réjouissait-il.

## Le pilier de l'inclusion

Pour revenir au sport, l'un des piliers de la section, c'est l'inclusion. Réunir personne en situation de handicap et valide, au sein d'une même pratique. Histoire, là encore, de péter les barrières. « Le handicap devient invisible. Et c'est très beau. Ça nous revalorise, nous resocialise. » Parmi ces sports inclusifs : le showdown donc, une pratique inventée par l'athlète canadien aveugle Joe Lewis dans les années 60. « Un mélange de ping-pong et de jeu du palet. » Un sport qui se joue avec une petite "raquette" en bois et une balle remplie de billes – pour pouvoir la situer dans l'espace –, sur une table en bois de 3,66 m de long sur 1,22 m de large.

« Pour se saisir de la balle, c'est déjà compliqué ! » lançait Myriam Garcia, équipée d'un masque et d'un gant, au moment de tester la pratique. Mais avec un peu d'exercice, la sous-préfète s'en sortait haut la main. Avant de conclure : « Je trouve l'engagement de Jean-Alexandre admirable. Je voulais aussi démontrer, à ceux qui sont touchés par une forme de handicap et qui jugeraient la pratique d'un sport insurmontable, que c'est bel et bien possible. »

M. B.

mbescond@nicematin.fr

1. La loi du 11 février 2005 a posé les bases d'un modèle de société plus inclusif, en garantissant aux personnes handicapées l'accès à leurs droits, à une scolarité, un travail, et une vie sociale dans des conditions d'égalité.

■ Rens. : ASPTT Draguignan - 04.89.18.53.71 ou 06.70.51.34.98.

## En bref

### 20 ans pour tous : ensemble jouons l'inclusion !

Les acteurs du handicap de la Dracénie proposent un événement inédit le mercredi 19 février de 10 h 30 à 17 h 30, au complexe Saint-Exupéry. Au programme : escape game, stands de jeux, initiation secourisme, initiation langue des signes française. Ouvert à tous. Infos : 04.94.50.42.20 ou ccas@ville-draguignan.fr.

### Concert de musique irlandaise

Samedi 8 mars, à 20 h 30, à l'auditorium du pôle Chabran, Le Chantier, centre de création des

nouvelles musiques traditionnelles et musiques du monde, propose un concert de musique irlandaise avec Trio Munelly, Fahy, O'Faolin. Tarif plein : 20 €, tarif réduit : 15 €. Enfants -12 ans : entrée libre. Infos et réservations exclusivement auprès du Chantier : 04.94.59.56.49 et sur www.le-chantier.com.

### Vide-greniers

Dimanche 9 mars, rendez-vous au vide-greniers, de 8 h à 15 h sur le parking des allées d'Azémar, organisé par l'association Renaissance solidaire au profit de l'école Marcel-Pagnol. Pour les particuliers et professionnels. Buvette sur place. Ouverture

exposants de 6 h 30 à 8 h. Emplacements 4 m / don libre. Renseignements : 07.65.19.31.03. Inscription par mail obligatoire à ass.renaissancesolidaire@gmail.com.

### Soirée jeux de société

Vendredi 28 février, de 18 h 30 à 20 h 30, à la ludothèque Leï Jougadou, des jeux de société pour tous les publics. Gratuit. Infos : 04.94.68.98.18 ou accueil@leijougadou.org.

### Conférence Dante Alighieri

Mardi 4 mars, à 18 h 15, salle de conférences de la MSJ, conférence sur le thème « Una casa d'Italia, fascisme et italiens de Marseille

» animée par Stéphane Murlane, maître de conférences en histoire contemporaine à l'Université d'Aix-Marseille. Tarifs : 5 € non adhérents ; gratuit pour les adhérents. Infos : dantealighieri.draguignan83@gmail.com.

### Recrutement des forces armées

- Gendarmerie : mercredi 12 mars de 13 h 30 à 15 h 30.  
- Armée de Terre : les mercredis 12 et 26 mars de 10 h à 12 h puis de 13 h 30 à 15 h 30.  
- Armée de l'air et de l'espace, Marine nationale : mercredi 26 mars de 10 h à 12 h puis de 13 h 30 à 15 h 30.

Avant de vous déplacer sur une permanence, il est recommandé d'appeler afin de vous assurer que celle-ci est bien maintenue. Info Jeunes de Draguignan : 04.94.68.27.00 ou infojeunes@ville-draguignan.fr.

### Gratiféria à la MSJ

Dimanche 9 mars, de 10 h à 13 h à la salle conférence de la MSJ, SoliDragui organise une gratiféria sur le thème du sport. Le dépôt des dons se fait le samedi 8 mars, de 10 h à 17 h à la MSJ. Donnez une seconde vie à votre équipement sportif et vos tenues et venez en récupérer gratuitement. Renseignements : 06.95.02.32.16.