

Section CYCLOTOURISME

Responsable : Joëlle REYNAUD : 06 72 16 80 05

Section HANDISPORT

Responsable :

Jean Alexandre CAPPELAERE : 06 70 51 34 98

aspttdraguihandi@gmail.com

Section KYUDO

Responsable : Thierry CASTILLE : 06 81 75 19 57

Section MUSCULATION

Haltérophilie - Centre de formation

Responsable : Eddy JUSTINIEN

04 94 67 44 73 / 06 64 99 95 02

Section RANDONNEE PEDESTRE

Responsable : Ernest Di Gregorio : 06 01 75 10 27

Section TENNIS – ECOLE DE TENNIS

Responsable : Thierry POULAIN : 06 99 13 07 93

Section TIR A L'ARC

Responsable : Patrick ADLOFF : 06 10 04 25 26

Activité KIDISPORT (éveil sportif enfants de 3 à 6 ans) :

Jean-Alexandre CAPPELAERE : 06 70 51 34 98

Certificat médical obligatoire pour toutes les disciplines. Valable 3 ans.

**ASPTT OMNISPORTS
CLUB OUVERT A TOUS**

Convivialité, Citoyenneté, Compétence, Respect
des personnes, Solidarité

Président : Jean-Alexandre CAPPELAERE

Espace Georges Sénéquier
380 chemin des Incapis-83300
DRAGUIGNAN

Téléphone : 04 89 53 18 71 -

Mail : draguignan@asptt.com

Site : www.draguignan.asptt.com

Association Sportive Loi 1901

Agrément DDJS VAR N°12565 du 12 juillet 1949

SIRET : 407 622 610 00012 – APE : 9312 Z

Tarifs spéciaux

Postiers :

60 % du montant total

[Offre sport LA POSTE](http://www.portail-malin.com)

<http://www.portail-malin.com>

**Fonctionnaire d'Etat en activité ou
retraités, 40 € à déduire sous conditions
(SRIAS)**

[http://www.srias.paca.gouv.fr/Nos-
partenaires/ASPTT-2022-2023](http://www.srias.paca.gouv.fr/Nos-partenaires/ASPTT-2022-2023)

Bulletin salaire, pension, solde récent obligatoire.
Mineurs : livret de famille

ASPTT OMNISPORTS

SAISON 2022-2023

CLUB OUVERT A TOUS

***CYCLO**

***HANDISPORT**

***MUSCULATION**

***HALTEROPHILIE**

***RANDONNEE**

***TENNIS**

***TIR A L'ARC**

***KYUDO**

***KIDISPORT**

contact : 04 89 53 18 71
draguignan.asptt.com

L'union des Associations Sportive des ASPTT (UASPTT) date de 1945, mais les bases de sa création avaient déjà été jetées dès 1897 par des postiers de Bordeaux.

L'Administration des PTT de l'époque, avait su conjuguer sa mission de service public, avec le sport, établissant ainsi les fondements élémentaires du sport d'entreprise.

Des sportifs de haut niveau se sont illustrés dans leurs catégories sous les couleurs des ASPTT.

Beaucoup d'entre eux se sont qualifiés pour les jeux olympiques et para-olympiques, et ce, dès les JO de 1924 à Paris.

L'ASPTT Draguignan commence officiellement en 1946, avec les postiers footballeurs. Elle ne prend le nom d'ASPTT Draguignan que le 12 juillet 1949.

Beaucoup de champions sont sortis de ses rangs et comment ne pas citer l'un des plus célèbres d'entre eux, Marcel Oliver champion du monde de boules lyonnaises.

Riche de son réseau associatif de 203 ASPTT, d'évènements sportifs fédéraux comme l'ASPTT Running Tour, le printemps des ASPTT, ou le Sport donne des ELLES, ces épreuves rencontrent un écho grandissant auprès du public

De même les programmes destinés aux jeunes tels le KIDISPORT et d'autres activités tel je M'ACTIVE sur le sport bien-être qui connaissent également un franc succès.

La FSASPTT se positionne aujourd'hui, comme, un partenaire naturel et incontournable du ministère des Sports. Respectant les valeurs de **Convivialité, Compétence, Citoyenneté, Respect des personnes, Solidarité**

CYCLO

Cyclo : Ballades de 45 à 80 km
Mercredi matin et Samedi matin

HANDISPORT

Showdown, musculation, randonnée, bowling, athlétisme (course) pétanque d'intérieur
Journées handisport et handinautique : la section handisport participe aux journées handisport et handinautique organisées par l'association Six Fours Handisport (voile ; plongée ; kayak...)

KYUDO

Discipline martiale japonaise issue de l'archerie guerrière des samouraïs. Devenue aujourd'hui une discipline physique et mentale alliant beauté du geste, contrôle de soi et respect des autres.

La pratique s'appuie sur la respiration et la concentration, s'effectue sur un rythme lent et solennel et doit permettre à l'archer d'exprimer dignité, noblesse et caractère.

Déplacements formalisés en groupe de 3 à 5 pratiquants
Connaissances de matériel et du vocabulaire japonais, signification des termes techniques

Respect de soi, de l'étiquette

Travail à l'élastique (gomu-yumi)

Travail sur cible de paille à deux mètres

Tir à 28 mètres - Entraînement aux tournois...

MUSCULATION

Haltérophilie

Musculation éducative, sportive, entretien
Les Collettes, salle Alain Brasseur
296 bd Marcel Pagnol
83300 DRAGUIGNAN
Tél/Fax : 04 94 67 44 73

RANDONNEE PEDESTRE

Ouverte à tous, enfants à partir de 10 ans accompagnés. Sentiers du littoral, sentiers de plaines ou de collines provençales, Plateaux et sommets de haute Provence, week-end en refuge de montagne l'été, week-end raquettes l'hiver.

TENNIS

3 courts éclairés - 1 court de mini-tennis
1 club house avec cuisine & vestiaires
Des cours pour tous les âges et tous les niveaux, individuels ou collectifs, en journée, en soirée.
Un professeur d'état diplômé supérieur qui encadre tous les entraînements (tennis & physique).
Une équipe pédagogique dynamique.
Des stages pour les jeunes, proposés lors des vacances scolaires.

Accueil/permanence section tennis :
Jérémy Garcia /moniteur / 07 62 59 41 93

Site Omnisports : Tél : 04 89 53 18 71
Mail : tennis.draguiasptt83@outlook.fr

TIR A L'ARC

Le tir à l'arc procure une sensation de bien-être et de dépassement de soi.

Des archers expérimentés ont créé cette nouvelle section à l'ASPTT dans le but de faire partager leur passion en loisir dans un esprit de camaraderie.

Tir à l'arc sportif et loisir, à votre rythme dans une ambiance conviviale

dès 16 ans, vous découvrirez le plaisir du tir à l'arc.

Lieu de pratique : au domaine du Dragon
Stage de perfectionnement compétition possible avec des professeurs avec Brevet d'Etat.

KIDISPORT

Enfants de 3 à 6 ans

Eveil sportif : Jeux d'opposition, de ballon, de raquettes, athlétiques et gymniques