

PIECES A FOURNIR

- ✓ Bulletin d'inscription
- ✓ Certificat médical
- ✓ Chèque de 105 € :
à l'ordre de ASPTT Section Kyudo

Enseignant et responsable

Thierry CASTILLE
1er dan (Paris, 2012)
2e dan (Montpellier (2013) 3
dan (Amsterdam 2015) 4e
dan (Tôkyô, 2018)

Equipe de France de kyûdô lors de la **Coupedu
Monde 2018** à Tôkyô

Equipe de France de kyûdô lors de la coupe
d'Europe 2019, **Vice-champion d'Europe** par
équipe

Première place en individuel à la **Coupe de
France**, saison 2021-2022

Responsable des stages et tournois à la
commission territoriale de kyûdô Grand-
Sud. (CTK G-S)

ASPTT OMNISPORTS CLUB OUVERT A TOUS

Espace Georges Sénéquier
380 chemin des Incapis
83300 DRAGUIGNAN

Téléphone : 06 70 51 34 98

Site : www.draguignan.asptt.com

Association Sportive Loi 1901 Agrément DDJS VAR
N°12565 du 12 juillet 1949
SIRET : 407 622 610 00012 – APE : 9312 Z



La section Kyûdô est affiliée à la FFJDA



SECTION KYUDO

TIR A L'ARC JAPONAIS SAISON 2022-2023



Responsable Section

Thierry Castille

ASPTT DRAGUIGNAN KYUDO
adkyudo@gmail.com

TARIFS 2022-2023

Annuel : 105 € (licences comprises FFJDA, access et droit d'entrée)

(Possibilité de paiement en plusieurs fois)

Tarifs spéciaux :

Postiers :

60 % du montant total

[Offre sport LA POSTE](#)

<http://www.portail-malin.com>

Fonctionnaire d'Etat en activité ou retraités, 40 € à déduire sous conditions (SRIAS)

<http://www.srias.paca.gouv.fr/Nos-partenaires/ASPTT-2022-2023>

Bulletin salaire, pension, solde récent obligatoire.

Mineurs : livret de famille

Séances : matin ou après-midi selon les disponibilités

Le kyûdô en quelques mots :

Discipline martiale japonaise issue de l'archerie guerrière des *samurai*. Devenue aujourd'hui une discipline physique et mentale alliant beauté du geste, contrôle de soi et respect des autres.

La pratique s'appuie sur la respiration et la concentration, s'effectue sur un rythme lent et solennel et doit permettre à l'archer d'exprimer dignité, noblesse et caractère.

PROGRAMME

Déplacements formalisés en groupe de 3 à 5 pratiquants

Connaissances de matériel et du vocabulaire japonais, signification des termes techniques
Respect de soi, de l'étiquette

Travail à l'élastique (*gomu-yumi*) Travail sur cible de paille à 2 mètres Tir à 28 mètres

Entraînement aux tournois...

Passage de *dan*



Votre interlocuteur :

Responsable & Enseignant:
Thierry Castille

Rejoignez-nous sur Facebook



ASPTT Draguignan Kyudo