

Pourquoi le handisport ?

Initialement le handisport a été utilisé dans un but thérapeutique, pour la rééducation des personnes handicapées.

La pratique du Handisport permet aux personnes porteuses d'un handicap physique

ou sensoriel de :

*Socialement : ne pas rester isolé avec son handicap, mais de sortir de chez soi et tisser des liens sociaux.

*Psychologiquement : avoir une autre estime de soi, être valorisé, se fixer des défis, s'épanouir, acquérir équilibre et autonomie.

*Physiquement :

renforcement musculaire, souplesse, coordination.

Les règles de nombreuses disciplines sportives ont été aménagées afin de pouvoir être pratiquées par des personnes handicapées :

Handibasket, cecifoot, tennis, plongée, athlétisme, tir à l'arc, tir à la carabine...

Certains sports ont été créés spécifiquement

par et pour les personnes handicapées :

Torball, boccia, showdown...

Le Handisport en Dracénie

La section Handisport de l'ASPTT Draguignan a pour objectif d'offrir à ses adhérents majeurs handicapés (physique ou sensoriel), un

panel d'activités, de loisir ou de compétition, leur permettant de pleinement s'épanouir

et de «se sentir bien» dans leur handicap et dans la société.

ASPTT OMNISPORTS CLUB OUVERT A TOUS

**Convivialité, Citoyenneté, Compétence,
Respect des personnes, Solidarité**

Espace Georges Sénéquier
380 chemin des Incapis
83300 DRAGUIGNAN
Téléphone : 06 70 51 34 98

Site : www.draguignan.asptt.com



Association Sportive Loi 1901
Agrément DDJS VAR N°12565 du 12 juillet 1949
SIRET : 407 622 610 00012 – APE : 9312 Z

SECTION HANDISPORT SAISON 2022-2023

Les activités actuellement pratiquées :

***Muscultation – remise en forme :**

chaque mercredi, de 17H à 19H, dans les locaux de l'ASPTT, centre commercial des Collettes à Draguignan.

***Bowling :**

tous les vendredis de 17H à 19H au bowling de Draguignan (le coût de la partie n'est pas compris dans l'adhésion annuelle).

***Showdown :**

tennis de table pour déficients visuels. Ce sport peut être pratiqué aussi par des personnes non handicapées. C'est une discipline sportive très récente en France.

Tous les samedis matins de 8H30 à 12H, au gymnase Jean Giono, à Draguignan.

***Tir à la carabine à plomb :**

en partenariat avec la Société de tir de Draguignan (tarif de l'adhésion et horaires d'ouverture sur demande).

***Initiation au tir à l'arc :**

en partenariat avec Patrick Adloff, maître archer.

***Randonnées / balades :**

En collaboration avec la section randonnée de l'ASPTT

***Balades en tandem :**

nous organisons des balades en tandem selon la demande et la disponibilité de nos pilotes.

***Journées handisport et handinautique :**

la section handisport participe aux journées handisport et handinautique organisées par l'association Six Fours Handisport fin septembre (voile, plongée, kayak...), et le CCAS de la commune de Cavalaire sur mer en avril.

TARIFS D'INSCRIPTION

Adhésion handicapé : 45 €

Bénévoles : 30 €

Tarifs spéciaux :

Postiers :

60 % du montant total

[Offre sport LA POSTE](#)

<http://www.portail-malin.com>

Fonctionnaire d'Etat en activité ou

retraités, 40 € à déduire sous conditions (SRIAS)

<http://www.srias.paca.gouv.fr/Nos-partenaires/ASPTT-2022-2023>

Bulletin salaire, pension, solde récent obligatoire.
Mineurs, livret de famille

Réduction de 50€ sur présentation du Pass'sport pour les personnes éligibles

DOCUMENTS A FOURNIR

- Bulletin d'adhésion
- Certificat médical autorisant la pratique des sports
- Chèque à l'ordre de :
ASPTT Draguignan Section Handisport

Nos projets d'activités:

*Pétanque :

objectif d'organiser des tournois de pétanque en équipes mixtes (valides et handicapés).

Nous envisageons aussi d'organiser des mini-stages découverte/sensibilisation pendant les périodes de vacances scolaires, si nous disposons d'un encadrement qualifié, afin de permettre à tout majeur handicapé de la Dracénie de venir tester nos activités.

L'un de nos objectifs est aussi de permettre l'intégration des handicapés grâce à des partenariats avec les associations sportives locales.

Les activités ne manquent pas.... Il y a moyen de s'épanouir !

Notre objectif premier : prendre plaisir à pratiquer ensemble le handisport !

Et peut-être... susciter des vocations !

Vous êtes une personne majeure handicapée

Notre programme d'activité a retenu votre attention,

Vous avez envie de franchir le pas et venir tester certaines de nos activités, n'hésitez pas à nous contacter pour toutes informations.

Pour nous joindre :

Responsable :

Jean-Alexandre CAPPELAERE - 06 70 51 34 98

mail : aspttdraguihandi@gmail.com

Site internet :

www.draguignan.asptt.com