

Un sport pour tous

Varié et complet, le kyudo est accessible à tous. Ses bienfaits sur la santé s'exercent tant sur le plan physique que mental.

L'ouverture de l'arc comme les déplacements et postures sollicitent le corps dans son entier. L'attention portée à la qualité de la posture et du geste invite à la connaissance de soi. La pratique en conscience, détente, gainage et extension, entretient et développe le souffle, la musculature, le placement, l'équilibre.

Verticalité et horizontalité structurent les formes académiques de la gestuelle et guident le pratiquant vers une éducation (ou une rééducation) respectueuse et naturelle de la posture.

Une dimension esthétique et sportive

Une grande importance est donnée à la qualité de la posture et du geste. La cible transpercée sera le résultat d'un placement correct, d'une respiration maîtrisée, d'un esprit calme et d'un enchaînement de gestes justes. C'est donc à la fois la dimension esthétique et sportive qui s'offre en spectacle à travers les cérémonies de tirs ou durant les compétitions.

La beauté du kyudo s'exprime également dans les tenues traditionnelles, le grand arc asymétrique de plus de deux mètres aux courbures naturelles, le rythme lent cérémonial, et l'attitude digne et solennelle des archers aux lâchers puissants dans une intense concentration.

Responsable de l'activité kyudo : Thierry Castille, 5^{ème} dan

Il débute en 2011 sous la direction de Sylvie Birrittieri, *renshi* 5^e dan, du club Tendô de Toulon, il y sera enseignant en 2018 et en 2019. En 2020, il intègre la section tir à l'arc de l'ASPTT de Draguignan. et y enseigne le kyudo. En 2021, une section à part entière est ouverte à l'ASPTT grâce à son Président Général, Jean-Alexandre Cappelaere.

Thierry Castille, obtient ses grades auprès des maîtres japonais en 2012 à Montpellier (1^{er} dan), en 2013 à Paris (2^e dan), Amsterdam en 2016 (3^e dan), Tôkyô en 2018 (4^e dan) et Nagoya en 2024 (5^e dan). Il a également participé à la coupe de monde 2018 en tant que leader de l'Equipe de France. Il est vice champion d'Europe en équipe en 2019 à Cornaredo, Italie et vainqueur de la Coupe de France en 2021, en individuel.

Thierry Castille est également « responsable tournois et stages » depuis plusieurs années maintenant, au sein du Comité National de Kyudo (CNK), devenu aujourd'hui, France Kyudo. Il a aussi participé, toujours au sein de sa fédération, à la traduction d'articles japonais en français pour promouvoir sa discipline.



Crédit photo : Laurent Pirard