

Année sportive 2019 – 2020

ASPTT DRAGUIGNAN

SECTION HANDISPORT

PROGRAMME D'ACTIVITES SAISON 2019 - 2020

I LES DATES A RETENIR

en août :

***SEANCES ENTRAINEMENT SHOWDOWN**

mercredi 28, jeudi 29 et vendredi 30, de 8H30 à 17H

la mairie met à notre disposition la salle Barrault, au complex Saint exupéry, à Draguignan, pour des séances d'entraînement au showdown

Ces jours d'entraînement sont organisés dans le but de rencontrer, le samedi 14 septembre, la section showdown de l'association ANICES, à Nice, pour un tournoi amical.

si vous souhaitez participer à ces séances, simplement en loisir, n'hésitez pas à venir nous rejoindre nous entraîner avec des personnes voyantes nous permet aussi de mieux évoluer dans notre stratégie et technique du jeu.

***FORUM DES ASSOCIATIONS**

samedi 31 août, de 9H à 18H

la section Handisport tiendra un stand au forum des associations à l'Hyper U des Arcs sur Argens

en septembre :

***FORUM DES ASSOCIATIONS**

samedi 7 septembre, de 8H à 17H

la section handisport sera présente sur le stand de l'ASPTT DRAGUIGNAN au forum des associations au parc Hausmann à Draguignan

vos présences, le matin, l'après midi, ou toute la journée sur ce stand, pour venir encourager et épauler l'équipe, sera très appréciée

informez-nous rapidement de vos disponibilités, afin que nous organisions le planning de cette journée

***TOURNOI AMICAL DE SHOWDOWN A NICE**

samedi 14 septembre

déplacement à l'association ANICES, à Nice, pour un tournoi amical de showdown

si vous êtes intéressé par ce déplacement, handicapés ou valides, m'en informer rapidement pour que j'organise le transport

aucun frais de déplacement n'est demandé, c'est à la charge de la section Handisport

les horaires de départ et de retour vous seront précisés ultérieurement

chacun doit amener son pique nique, qui sera pris en commun dans les locaux de l'association

***STAND ASPTT A LA JOURNEE PORTES OUVERTES A L'ECOLE DE CHIENS GUIDES A EZE**

dimanche 29 septembre

la section handisport tient un stand, en collaboration avec l'ASPTT de Nice, pour la journée "portes ouvertes" de l'école de chiens guides, à Eze, près de Nice

nous présenterons les activités pratiquées par notre section handisport

si vous êtes intéressé pour participer à cette journée, nous le faire savoir rapidement, afin que nous puissions réserver les places dans le bus de la délégation varoise des chiens guides, de Toulon, qui nous prendra en charge à la sortie d'autoroute du Muy

la participation aux frais de transport est fixée à 5€ par personne, à régler à la délégation varoise des chiens guides, lors de la montée dans le bus

en octobre ou novembre :

***JOURNEE TRI DES BOUCHONS PLASTIQUES ALIMENTAIRES A SOLLIES PONT AVEC HANDIBOU**

la date sera communiquée ultérieurement

le transport est pris en charge par la section handisport

aucune participation financière ne sera demandée aux participants

la récupération des bouchons alimentaires, permet à cette association, de financer du matériel adapté pour les personnes handicapées

en 5 ans, cette association a financé plus de 28 000€ de matériel spécifique (tandems, fauteuils roulants, adaptation spécifiques pour sport divers...)

la section handisport collecte aussi les bouchons plastiques alimentaires, et les transmet régulièrement à l'association Handibou

Nous vous remercions de participer aussi à cette collecte de bouchons plastiques

ATTENTION!!!!

tous les bouchons plastiques ne sont pas concernés par cette collecte

nous demander les photos des modèles concernés

en décembre :

***Le Téléthon 2019**

La section Handisport participera, avec les autres sections de l'ASPTT DRAGUIGNAN, au Téléthon 2019

nous vous communiquerons plus d'informations sur cette manifestation ultérieurement

en mars :

*** WEEK-END A LA NEIGE**

En partenariat avec une autre association, la section Handisport envisage de participer à un week-end de 3 jours à la montagne dans les Alpes.

le coût du week-end devrait être d'environ 250€, toutes activités comprises

nous vous communiquerons plus d'informations sur cette activité ultérieurement

Merci de nous faire savoir déjà, si vous envisagez de participer à ce séjour

II LES ACTIVITES REGULIERES

dès le 8 septembre,, après le forum des associations, nos activités hebdomadaire reprendront

1 LES ACTIVITES HEBDOMADAIRES

***séances musculation remise en forme**

tous les mercredis, de 17H à 19H,

séance de musculation/remise en forme pour tous les adhérents qui le souhaitent,

à la salle André Brasseur, sous la pharmacie du centre commercial des collettes, bd Marcel Pagnol, à Draguignan

le créneau horaire est réservé à la section handisport, et l'activité est encadrée par Dominique Geffroy

un programme de remise en forme personnalisé pourra vous être élaboré par Dominique

cette activité est comprise dans le coût de l'adhésion et aucune participation financière supplémentaire ne vous sera demandée

***séance bowling**

tous les vendredis soir, de 17H à 18H30

on fait tomber les quilles au bowling de Draguignan

amateur ou expert, peu d'importance, la convivialité de ce moment de sport et de loisir est très apprécié par tous

nous bénéficions d'un tarif privilégié, de 3€ la partie par joueur, à régler directement au personnel du bowling, à chaque fin de séance

NOUVELLES ACTIVITES DEPUIS MAI 2019

***activité showdown**

cette adaptation du tennis de table pour déficients visuels est un véritable sport

la section handisport a acquis une table de showdown en mai 2019, la 1ère table de ce type dans le Var, et la mairie met à notre disposition, tous les samedi matin, une salle du complexe Saint exupéry, à Draguignan, pour nous entraîner

les bénévoles peuvent également participer à nos séances d'entraînement

cette année, nous envisageons des compétitions avec les associations de Nice, de Montpellier et de Toulouse, dans le but pour ceux qui le souhaite,, de nous perfectionner, et de participer en 2020, au championnat de France de showdown

cette activité est gratuite (comprise dans l'adhésion) pour les adhérents handicapés et bénévoles

***le tir à la carabine à plomb, à 10m**

en partenariat avec la Société de Tir de Draguignan, nous avons pu négocier un tarif d'adhésion privilégié pour cette activité, que chaque adhérent peut pratiquer 2 à 3 fois parsemaine, pendant les heures d'ouverture de cette association

le tarif exceptionnel de l'adhésion, pour les adhérents handicapés de la section handisport, est de 100€ pour l'année (de septembre à juillet)

(76€ pour la fédération de Tir, et 24€ pour leur club)

le tarif normal pour les adhérent handicapé est de 145€

les adhérents de la section handisport, bénévoles, peuvent également bénéficier du tarif exceptionnel de 100€, au lieu des 175€, tarif normal

la Société de tir a acquis un système de visée laser et sonore, pour déficients visuels

une carabine est équipée de ce système, et est disponible en permanence

hors adhésion, l'adhérent doit acheter les boites de plombs, vendues par la Société de Tir, au tarif de 7,50€ pour 750 plombs

si vous êtes intéressé par cette activité, nous en informer

nous ferons les démarches auprès du Président de cette association

il y a un arrêt de bus (Ted Bus) à proximité des locaux de la Société de Tir

ACTIVITE MENSUELLE

depuis le mois de mai, nous avons mis en place, avec le maître archer, Patrick Adloff, une séance par mois, d'initiation au tir à l'arc, au domaine du dragon à Draguignan

le coût de chaque séance de tir, est de 10€ par adhérent, handicapé ou valide

Patrick fourni les arc et les cibles

Les dates des séances de tir à l'arc vous seront communiquées ultérieurement

les séances auront lieu les jeudis à partir de 18H

ACTIVITES PONCTUELLES

*** ballades tandem**

nous prévoyons des ballades tandem, le dimanche matin,

les personnes intéressées doivent se faire connaître, afin que nous organisions cette activité, et que nous ayons des pilotes disponibles

des pilotes sont déjà intéressés pour nous accompagner

PROJETS D'ACTIVITES

d'autres activités sont en cours d'élaboration

nous vous tiendrons informés ultérieurement sur l'avancement de la mise en place de ces nouvelles activités

3 L'ADHESION

Pour participer aux activités handisportives de la section Handisport de l'ASPTT DRAGUIGNAN,

Vous devez nous fournir :

***le bulletin d'adhésion** complété et signé

***le certificat médical**, à nous retourner complété et signé par votre médecin traitant

***le questionnaire de santé** complété et signé, pour les adhérents dont le certificat médical est daté de moins de 3 ans

***pour les adhérents handicapés ou bénévoles, fonctionnaires du Ministère de l'Intérieur**, en activité ou en retraite, et leurs conjoints, il faut nous transmettre un justificatif d'appartenance à ce ministère ou une feuille de paie récente

Tarif de l'adhésion 2019 – 2020

***adhérents handicapés:** 35€

***bénévoles et accompagnateurs:** 26€

Cette adhésion comprend la licence fédérale et l'assurance

si vous réglez votre adhésion par chèque, l'établir à l'ordre de : ASPTT DRAGUIGNAN HANDISPORT

Notre envie, c'est de vous donner envie, de participer, comme nous, à de multiples activités handisportive, et de vous épanouir personnellement et socialement

Pour Nous contacter

Responsable de la section Handisport : Jean-Alexandre CAPPELAERE, tel : 06 70 51 34 98

Adjoint pour le secteur de Brignoles : Alfred DUCHI, tel : 06 84 96 76 18

Adjointe pour le secteur du Cannet des Maures : Josiane MONTANELLI, tel : 06 09 85 73 51

Mail : aspttdraguihandi@gmail.com

Vous pouvez suivre nos activités sur le site de l'ASPTT DRAGUIGNAN, rubrique Handisport

<http://draquignan.asptt.com/>