

# SECTION HANDISPORT

## UN WEEK-END TEST

### DE SKI NORDIQUE DANS LE JURA



A l'initiative d'Elie ZAMPIN, référent Handicap de la Fédération Sportive des ASPTT (FSASPTT), et médaillé paralympique en biathlon, la section Handisport de l'ASPTT DRAGUIGNAN a pu participer à un week-end nordique aux Rousses, dans le Jura.

Les clubs ASPTT ou associations de déficients visuels des régions Bourgogne-Franche-Comté, Auvergne-Rhône-Alpes et Provence Alpes Côte d'Azur étaient invités à participer à ce séjour, mais seule la section Handisport de l'ASPTT DRAGUIGNAN a répondu présent.

Ce week-end s'est déroulé du 24 au 27 janvier. La neige était au rendez-vous et le temps nous a été très favorable.

C'était une grande première pour notre section, créée en décembre 2016.

Nous fûmes 8 à participer à ce séjour, avec une parité exemplaire. 4 femmes et 4 hommes ; 4 déficients visuels et 4 accompagnateurs.

Nous avons eu le privilège d'avoir pour chauffeurs, Patrick DALMASSO, Responsable Régional ASPTT PACA, et Bernard TASSARO, Président du Comité Régional Handisport PACA.

Nous sommes partis de DRAGUIGNAN le jeudi 24 au matin et nous avons rendez-vous avec Elie et sa compagne Frédérique, au chalet des TUFFES, en fin d'après-midi.

Quel bonheur d'apercevoir les premiers flocons de neige pour certains, ou de sentir l'atmosphère neigeuse pour les autres.

Dès notre arrivée, Ipso, chien guide de Jean-Alexandre, et Jinga, chienne guide d'Elie se défoulèrent comme des fous dans la neige.

La soirée fût consacrée à l'installation dans les chambres et à déguster un bon repas préparé par le gérant du chalet. Une bonne soupe jurassienne... je ne vous dis que ça !

La température était d'environ -8°C à -13°C mais le temps était très sec et ces conditions climatiques étaient très supportables.

Vendredi matin, après un bon petit-déjeuner, activité chiens de traîneau.

Alexis CHAMPION nous attendaient avec ses 11 chiens pour nous mener à travers les magnifiques paysages de ce massif Jurassien, avec son attelage.

C'était une première pour Philippe, Roseline, Françoise et Maguy.

Un grand moment d'étonnement et d'émotions.

Des chiens se comportant en meute, mais très disciplinés dès qu'ils sont harnachés au traîneau, et très affectueux lorsque leur travail est achevé.

Une belle ballade à pieds, de plusieurs kilomètres, l'après- midi, à travers les monts et les vallées, fût très appréciée. Plus de 200 enfants des classes primaires environnantes dévalaient les pentes en skis, avec une agilité déconcertante.

Le samedi, une toute autre paire de manches : activité ski de fond !

Jean-Alexandre, Patrick, Bernard et Michèle n'hésitèrent pas à rechausser les skis.

Nous étions accompagnés par Elie et Frédérique, très s à l'aise sur leurs skis.

Comme l'avait prévu Jean-Alexandre, les chutes furent nombreuses, mais le plaisir de dévaler les pistes à ski était le plus fort. Il était venu pour faire du ski, et même s'il a dû se relever de nombreuses fois, il était satisfait d'avoir fait du ski.

L'après- midi fût consacré au tir à la carabine laser, allongé dans la neige.

Cette activité attira la curiosité de plusieurs touristes, interpellés par le son du système de tir laser.

Ah... j'oubliais... le vendredi soir une excellente tartiflette nous attendait au dîner... gastronomie jurassienne oblige.

En fin d'après- midi de ce samedi 26 janvier, Elie avait prévu la visite du Centre des Mondes Polaires à Prémanon, où l'on pouvait découvrir une exposition de la vie des Inuits, principalement basée sur les explorations de Paul Emile Victor.

Eh oui, un peu de culturel ne nuit à personne !

Une visite très appréciée, puisque Manon, notre guide, avait pu exceptionnellement, « grâce » aux déficients visuels du groupe, extraire momentanément des objets exposés dans les vitrines pour nous les faire toucher.

Le dimanche matin, c'est sous les flocons de neige que nous reprîmes la route du Sud. Nous souhaitions ramener quelques produits locaux très appréciés, vins du Jura et comté, mais les chemins bien enneigés nous y fîmes renoncer.

Nous conserverons tous, encore longtemps, les merveilleux souvenirs d'un splendide week-end... un peu court !

Nous tenons à remercier vivement la mairie de DRAGUIGNAN qui nous a prêtés gracieusement le minibus, et le comité ASPTT PACA qui a financé le déplacement.

Fort de cette belle expérience, Elie ZAMPIN, envisage déjà d'autres rencontres entre clubs ASPTT et associations d'handicapés, notamment un séjour randonnée pour le week-end de l'ascension.

Je remercie Elie ZAMPIN pour cette très belle initiative, qui s'intègre totalement dans les projets de la section Handisport de l'ASPTT DRAGUIGNAN, dont le but est de permettre aux handicapés de pratiquer de belles activités, et de leur donner envie de ne plus rester dans leur isolement, mais de s'épanouir en société, et notamment, au travers du handisport.

**Jean-Alexandre CAPPELAERE**